

Présentation des formules Jeunes



Les P'tits Loups (Enfants nés en 2014 et 2015)

La formule est adaptée à l'apprentissage du mouvement sous toutes ses formes : Courir, Sauter, Lancer, Attraper... et bien sûr Frapper !

La pédagogie est intimement liée à l'espace de jeu, aux couleurs, à un univers très imagé ainsi qu'à un langage particulier.

Galaxie Tennis (Enfants nés de 2009 à 2013)

« Apprendre en jouant ! une pédagogie de la réussite et du plaisir. »

L'enseignement agit simultanément sur l'apprentissage et le « jeu » (la compétition), par groupes de 6,

Des terrains de jeu et des matériels adaptés au niveau de chacun, identifié par couleur Blanc, **Violet**, **Rouge**, **Orange**, **Vert**.



Tennis Junior (Enfants nés de 2005 à 2008)

Cette formule s'inscrit dans la continuité de « GALAXIE TENNIS »

Les jeunes sont encadrés par groupes de 6, selon leur âge et leur niveau.

La formation s'oriente sur l'apprentissage technique et tactique avec une approche ludique de la compétition adaptée à leur catégorie d'âge.

Tennis Fun Ados (Adolescents nés de 2002 à 2004)

Nouveau concept pédagogique au TCM

TENNIS FUN ADOS a pour objectif pour les jeunes de continuer à progresser tout en s'amusant.

Au plus près des attentes et des spécificités de cette tranche d'âge, TENNIS FUN ADOS propose un programme adapté, fun, et novateur.



Pôle Compétition Jeunes (nés de 2002 à 2013)

Le PCJ rassemble les compétiteurs nés de 2002 à 2013 fortement engagés dans la compétition et sélectionnés sur proposition du responsable du pôle.

Chaque jeune s'engage à respecter les **règles d'or** du PCJ,

Les ENTRAÎNEMENTS : Tous les jours de semaine, 1h30 en court couvert, de 17h à 20h

Le CHALLENGE DAY : Tous les mercredis après-midi de 13h à 16h (nés de 2009 à 2013) et de 14h à 17h (nés 2005 à 2008) en extérieur. Au programme des ateliers physiques, du tennis et de la préparation mentale.

Challenge toi !!

